

Doktor Baum und Doktor Tier – Der Heilungscode der Natur

Der Biologe und Bestsellerautor Clemens G. Arvay erklärt in seinem neuen Buch „Der Heilungscode der Natur“ (Riemann Verlag 2016) wie wir die verborgenen Heilkräfte von Pflanzen und Tieren für unsere Gesundheit nutzen und dabei unser Verhältnis zur Natur wieder ins Lot bringen können. Arvay ist überzeugt: Der Mensch endet nicht an seiner Hautoberfläche. Unser Organismus ist auf vielfältige Weise mit den Pflanzen und Tieren verbunden.

In seinem Buch tritt Arvay die wissenschaftlichen Beweise für die medizinische Gesundheitswirkung des Kontakts zwischen Mensch, Tier und Pflanze an. Dabei legt er vor allem die organischen Wirkungen des Naturkontakts offen, die durch knallharte Labormethoden messbar sind.

Einige Beispiele aus dem Buch:

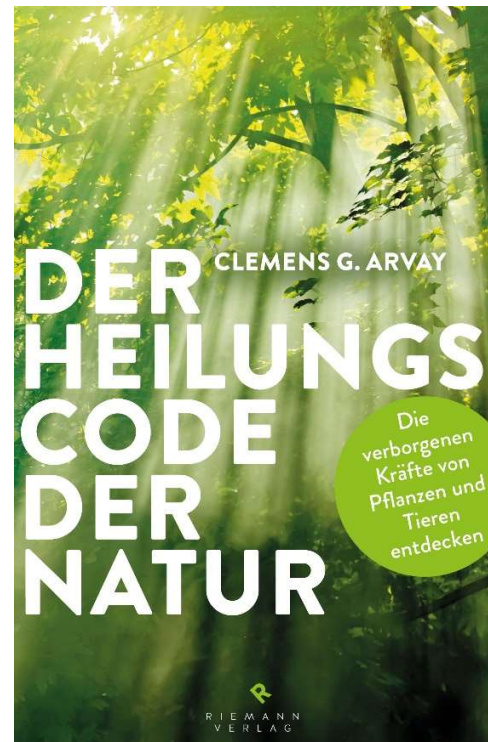
→ Bereits zehn Bäume mehr rund um den Wohnblock eines Großstadtbewohners würden einer biologischen Verjüngungskur um 7 Jahre entsprechen und das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Bluthochdruck und sogar Krebs signifikant senken.

→ Das Streicheln eines Hundes führt dazu, dass unser Organismus mehr Immunglobulin A produziert, ein wichtiger Abwehrstoff in Körperflüssigkeiten, der auch die Heilung von Schleimhäuten fördert. Das Streicheln eines naturgetreuen Stoffhundes hat hingegen keine Wirkung.

→ Bioaktive Substanzen in der Waldluft (aus der Kommunikation der Bäume) aktivieren wichtige Abwehrzellen des Immunsystems und unterstützen uns im Kampf gegen Krebs. Krebsforscher halten diese sogenannten Terpene für einen entscheidenden Wirkstoff der zukünftigen Krebsmedikamente.

→ Die Begegnung mit Tieren schützt vor Herzinfarkt und aktiviert körpereigene Schmerzmittel. Tiergestützte Medizin wird sogar in der Behandlung von Wachkomapatienten erfolgreich eingesetzt.

„Der Heilungscode der Natur“ zeigt anhand wissenschaftlicher Evidenzen eindrucksvoll auf, dass wir das heilende Potenzial der Pflanzen und Tiere bislang stark unterschätzt haben. Arvay ermöglicht einen Blick auf eine bessere Medizin der Zukunft, in welcher der Mensch wieder als das betrachtet wird, was er ist: als Naturwesen, untrennbar verbunden mit seinen natürlichen Lebensräumen.



Für Rückfragen steht Ihnen der Autor jederzeit unter cg@arvay.info zur Verfügung. Pressematerial unter www.arvay.info.

kurzes Video mit 100 Sekunden: <https://youtu.be/Rz9X9XV837I>

Video mit 5 Minuten: <https://youtu.be/7W04FoYcffA>